

ZERTIFIKAT

emTrace®-Coach

Yvonne Braun

hat vom 07.01.2021 bis 10.01.2021 erfolgreich das emTrace®-Training (Level 1) absolviert und gezeigt, dass sie die Inhalte aus dem Onlinetraining sowie des Präsenzseminars verantwortlich, kompetent und flexibel im Sinne des emTrace®-Ansatzes im Emotionscoaching anwenden kann.

Inhalte des 4-tägigen Trainings sowie des Onlinetrainings waren:

- Spuren im Gehirn – wie der Lebensstil unsere Neurobiologie beeinflusst
- Unser Gehirn: Grundlagen – Funktionen – Impulse für Coaching und Psychotherapie
- Die fünf übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher therapeutischer Veränderung
- Praktische Umsetzung der fünf Wirkfaktoren in Coaching und Psychotherapie
- Neuronale Grundlagen der Emotionsregulation
- Das emotionale Kernthema identifizieren: die CORE-Fragetechnik
- Punktgenau intervenieren: der Motivkompass® und die neurologischen Ebenen
- Emotionen verstehen: das Mimikresonanz®-Emotionsmodell
- Emotionscoaching und Gehirnforschung: der emTrace®-Grundprozess
- Die Aktivierung emotionaler Ressourcen als Schlüssel nachhaltiger Veränderung
- emTrace®-Balance: Übermäßige Anti-Gravitation und übermäßigen Genuss regulieren
- Emotionale Stressspuren punktgenau aufspüren: der Myostatiktest
- Timeline-Scan mit dem Myostatiktest

Michelstadt, 10. Januar 2021

Wiebke Marschner

