

DAS WAR DAS JAHR

wer hat mein Leben in diesem Jahr besonders beeinflusst?

was sind meine 3 wichtigsten Erkenntnisse in diesem Jahr gewesen?

was habe ich für mich getan?

wofür bin ich dankbar?

bin ich der Mensch in meinen Beziehungen gewesen, der ich sein möchte?
wenn nein, wem gilt es noch mehr zu vergeben oder was gibt es mir selbst zu vergeben?

worauf möchte ich noch mehr meinen Focus legen?

was lief trotz Corona super?

was würde ich rückblickend anders machen?

was oder wer hat mir in diesem Prozess / Weg besonders geholfen?

was habe ich dieses Jahr zum ersten Mal gemacht?

was würde ich meinem Ich aus Januar 2020 jetzt sagen?

schreibe Dir einen Brief, was Du alles am Jahresende erreicht haben möchtest.
Formuliere in der Gegenwart, formuliere Deine Sätze als wäre alles
eingetreten

eigene Gedanken